

# たちっ便 12月号

(令和5年11月17日発行)

紅葉の美しい季節になりました。野山に出かけて紅葉を鑑賞することを「紅葉狩り」といいますが、「紅葉狩り」は、平安時代から始まる日本の伝統的な文化です。たちっでも11月18日に、山に登りながら紅葉を楽しむイベント「天拝山に登ろう」を取り入れています。また、秋の味覚を味わうイベントでは「さつまいもどら焼き・さつまいもご飯」を作り、「ハロウィン・パーティー」では「かぼちゃシチュー・かぼちゃプリン」を作りました。美味しい旬の食材をしっかり食べて、よく眠り、適度な運動で、これから来る冬に向けて体力をつけていきたいですね！  
今後子どもたちの体調管理に気を付けて療育を行っていきます。保護者の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

1月



★冬休み期間及び土曜日のサービス提供時間は10:00～16:00となっております。

2024

日	月	火	水	木	金	土
31	1 <b>元日</b>	2	3 <b>休所</b>	4 初詣 絵馬書き うどん作り (400円/人)	5 凧を作って飛ばそう!	6 勾玉づくり
7	8 <b>成人の日</b>	9 餅開き☆多 (108円/人) ぜんざいを食べよう! バランス運動	10	11	12	13 あなたも定食屋さん! だんご汁定食をつくら☆多(400円/人)
14	15 マット運動	16	17	18	19	20 キッズトレーニング フクロウを見に行こう! ～アシュラン美術館～
21	22 空間認知トレーニング	23	24	25	26	27 新幹線に乗ろう! *詳細は後日、お知らせします
28	29 跳躍運動	30	31	1	2	3

◆お願い◆  
イベント活動での【調理実習】の際には、**マスクを着用**して行います。その為、当日は**マスクを着用**してご来所いただくか、**マスクを持たせて**いただきますよう、よろしくお願いいたします。

◆おしらせ◆  
10月の農業体験便りは、下記のQRコードより、ご覧ください。

**活動報告**・・・秋の食材であるカボチャ・さつまいもを使った調理をすると、「え～、かぼちゃは嫌い!」「苦手!」と言っていた子もいましたが、「かぼちゃシチュー」も「かぼちゃプリン」も完食していました!「自分たちで調理する」という楽しい体験が、食欲に結び付き、苦手だと思っていた「かぼちゃ料理」も食べる事が出来たようです。

10月28日  
**HALLOWEEN**



10/21  
「さつまいもとカスタードのどら焼き」さつまいもを電子レンジで柔らかくして、マッシャーでしっかりつぶしました。なめらかなクリームにして、皮で包み半月どら焼きにしました。



10/14  
「家族のお手伝いをしよう!」(買出し編) まずは事業所で、買い物の練習をして、お店の方へ行きました。子どもたちで買い物をし、「自分も家族の役に立っ!」という喜びを味わいました。

11/4「ミサンガ作りに挑戦しよう!」  
「ミサンガの始まりは?」「日本に広まったのは?」作るだけではなく、「ミサンガ」の事も学びました。手順をみながら根気よくつくりました。



ちょっと怖かったけど、みんな「ハロウィンの館」に入れたね!